

WIRKSAM (VER)HANDELN FÜR LEADER\*INNEN

# Innere Klarheit trifft reale (Ver)Handlungen + fordernde Gespräche

*Lebe.Stark & Wirksam werden*



REALE SITUATIONEN • KONKRETE FÄLLE • ERFAHRUNGSUSTAUSCH

Sie kennen das Gefühl: Die Verhandlung läuft, aber Sie spüren, dass Sie nicht ganz da sind, wo Sie sein wollten. Das Gespräch eskaliert und Sie wissen nicht, wie Sie es wenden können. Sie verlassen den Raum und denken: **Das hätte ich anders machen können.** Genau daran arbeiten wir: An realen Situationen, statt konstruierten Übungsszenarien.

## DAS MACHT DIESES PROGRAMM EINZIGARTIG

Ihre Fälle sind das Material. Verhandlungen, die Sie verloren haben. Gespräche, die eskaliert sind. Situationen, in denen Sie nicht die Person gewesen sind, die Sie sein wollten. Wir arbeiten live daran. In einer geschützten Kleingruppe, anonymisiert (wenn gewünscht), mit echtem Feedback und sofort anwendbaren Ergebnissen.

### — TERMIN 1 • SOMMER 2026

**Fr, 12. Juni 2026**

10 – 18 Uhr

**Standort & Standpunkt**

**PRÄSENZTAG**

Muster & Antreiber • Körpersprache & Präsenz

**Mi, 24. Juni 2026**

17 – 19 Uhr

**Transferphase**

**ONLINE**

Umsetzungsziel • Reflexion • Buddy-System

**Fr, 3. Juli 2026**

10 – 18 Uhr

**Stabilität & Verkörperung**

**PRÄSENZTAG**

Grenzen setzen • Fordernde Gespräche • Führungsleitbild

**Mi, 15. Juli 2026**

17 – 19 Uhr

**Abschluss & Verankerung**

**ONLINE**

Transfer sichern • Veränderung sichtbar machen

**“Kein Außen ohne Innen. Kein Innen ohne Außen.”**



**Anja Markwart**

Wirksam werden

Anja bringt die **Außenwirkung**  
 Stimme • Körpersprache • Präsenz  
 herausfordernde Kommunikation



**Mag. (FH) Sabine Linhart**

Lebe.Stark

Sabine bringt die **innere Arbeit**  
 Selbstführung • Mindset • Resilienz  
 Verhandlungsstrategie



**HALTUNG + METHODEN + WISSEN + UMSETZUNG = WIRKUNG**  
 MINDSET TOOLS EXPERTISE REAL & DIREKT IHRE

**4 GRÜNDE** WARUM DIESES PROGRAMM WIRKT

**1 Zwei Expertinnen.  
Ein Ansatz.**

Anja bringt die Außenwirkung: Stimme, Körpersprache, Kommunikation.  
 Sabine bringt die innere Arbeit: Selbstführung, Mindset, Verhandlung.  
 Diese Kombination ist einzigartig.

**2 Exklusiver Rahmen.  
Maximal acht Personen.**

Qualität statt Quantität.  
 Ehrliches, persönliches Feedback.  
 Ihre Fälle, Ihre Situation - ein individualisiertes Programm.  
 Geschützte Kleingruppe auf Augenhöhe.

**3 Fünf Wochen  
Begleitung.**

Der Transfer in den Alltag ist das Entscheidende.  
 Mit Buddy-System, Reflexionsphasen und Abschluss-Session - das Programm wirkt über die fünf Wochen hinaus.

**4 Erfahrung &  
Austausch.**

Jahrzehnte Praxis in Führung, Verhandlung, Bühne und Mentoring vereint in einem Raum.  
 Austausch auf Augenhöhe mit der Peer-Group.

**TERMIN 1 - SOMMER 2026**

Fr. 12.6. • Mi 24.6.  
 Fr. 3.7. • Mi 15.7.

**TERMIN 2 - HERBST 2026**

Fr. 6.11. • Mi 18.11.  
 Fr. 27.11. • Mi 9.12.

**EXKLUSIVE PLÄTZE**

6 - 8 Plätze  
 pro Termin

**ORT • LEBE.STARK LOFT**

Hauptstraße 46  
 2353 Guntramsdorf

**IHRE TRAINERINNEN**

**Anja Markwart**



Expertin für herausfordernde Kommunikation, Wirksamkeit und Bühnenauftritte. Sie ist selbst auf großen Bühnen gestanden und weiß, welchen Unterschied es macht, wenn Stimme und Wirkung tragen.

[www.amarkwart.at](http://www.amarkwart.at)

**Mag. (FH) Sabine Linhart**



20+ Jahre (Führungs-)Erfahrung im Konzern- und Finanzumfeld. Heute ist sie Executive & Leadership Sparringspartnerin für Frauen in Führung. Und weiß aus eigener Erfahrung, wo Schweigen teuer wird.

[www.lebestark.at](http://www.lebestark.at)

**WAS SICH VERÄNDERT**

● Verhandlungen führen, ohne sich zu verbiegen

● Eskalierte Gespräche souverän wenden

● Sagen, was gemeint ist, auch unter Druck

● Grenzen setzen und dabei klar bleiben

● Stimme und Körper als Ressource nutzen

● Führungsleitbild für schwierige Gespräche



**Informations-  
gespräch**  
Termin vereinbaren

INVESTITION  
 pro Person  
**€ 2.520**  
 inkl. USt.



**Seminar  
buchen**  
via Copecart

